

Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП-
 Глобус» Скурлатов Е.А.
 «01» апреля 2022 г.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №98»
 Т.Г.Ряполова
 «01» апреля 2022г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
 АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	60	7,94	6,06	17,76	163	3
Каша молочная «Геркулес» с маслом	200	10,19	10,71	55,01	357	174
Чай с молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
Итого		19,57	18,21	88,34	599	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Пудинг, из индейки запеченный с соусом	110	10,5	10,64	8,78	173	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,26	18,29	80,15	561	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Мясные ежики с соусом	110	10,5	20,5	15,5	240	акт
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	197	520
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		17,1	28,87	85,61	620	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с соусом	150	16,2	11,46	82,4	363	31
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,75	11,73	111,47	488	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Фрикадельки из птицы с соусом	100	13,04	8,01	8,71	160	528
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Компот из ягод	180	0,396		25,74	101	342
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		22,12	17,68	84,22	572	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	60	7,94	6,06	17,76	163	3
Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,03	15,23	36,94	322	таблица № 4
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Итого		17,23	23,09	74,86	602	

Среднее значение за период

19,01 19,67 87,44 574



Утверждаю:
Ген. директор АО «КНПП - Глобус»
Скурлатов Е.А.
2022 г.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №98»
Т.Г. Ряполова
« 01 » апреля 2022г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица, тушеная в соусе	110	10,92	8,38	4,94	135	301
Рис припущенный	200	5	12	52,6	327	512
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,47	20,65	86,61	587	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты с соусом	90	10,2	9,51	11,88	177	451
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,97	19,18	84,06	576	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	60	7,94	6,06	17,76	163	3
Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,59	7,77	45,99	289	302
Какао с молоком	180	3,38	2,88	24,07	135	693
Итого		19,91	16,71	87,82	587	

